

CROSS du TOS le 5 décembre 2010

Cross homologué Label Régional FFA

Règlement



Course ouverte à tous



Inscription

: **4 € (dont 1 € pour le Téléthon)**

Par courrier : Gérard Collinet, 5 rue St Antoine, 10440 La Rivière de Corps

Par Internet : gecollinet@wanadoo.fr



Pour les non licenciés, présenter un certificat médical de moins d'un an de non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition



Responsable de la Compétition : Didier CASSET

Renseignements : téléphone 06/68/91/51/32

Complexe Sportif Henri Terré de Troyes

TOS Athlétisme

Complexe Sportif Henri Terré

Rue Raymond Burgard

10 000 Troyes

Course	Horaires	Catégorie	Distance	Nombre de tours
1	9h40	EA F	1000m	1 petit tour
2	9h50	EA M	1000m	1 petit tour
3	10h	PO F	2000m	2 petits tours
4	10h15	PO M	2000m	2 petits tours
5	10h30	BE F	2660m	1 moyen tour
6	10h50	BE M + MI F	2660m	1 moyen tour
7	11h10	MI M + CA F	3180m	1 grand tour
8	11h30	CA M + JU F CROSS COURT Espoirs à Vétérans M et F	3180m	1 grand tour
9	11h50	ES F, SE F et VE F + JU M	5510m	1 moyen tour + 1 grand tour
10	12h30	ES M, SE M et VE M	8360m	1 moyen tour + 2 grands tours

Départ : 150 m, **Arrivée** : 180 m, **Petite boucle** : 660 m, **Moyenne boucle** : 2330 m, **Grande boucle** : 2850 m